

INNER BALANCE COACHING AKADEMIE

BY NINA PETTENBERG



Balance in Dir

Balance in Deiner Welt

PRINZIPIEN • GESCHICHTEN • CHANCEN

Hallo Du Wundervolle!

BALANCE IN DIR. BALANCE IN DEINER WELT



Sich mit dem Leben in BALANCE zu bewegen, mit den Gegensätzen des Lebens zu tanzen, - Verbundenheit mit sich selbst erleben und Balance durch Verbindung erfahren und auch andere dahin zu begleiten, das ist der Weg zum Inner Balance Coach.

Das ist der Weg in die eigene Kraft und Balance. In der Ausbildung und auch im Wirken als Inner Balance Coach, gibt es 8 Prinzipien, die wir berühren, erleben und durchdringen. Es sind Geschenke, die Grundlegendes bewusst machen und für das eigene Wirken als Inner Balance Coach eine gesunde Basis bilden.

Auf den folgenden Seiten tauchen wir gemeinsam in die Prinzipien ein und lernen Frauen kennen, die sie voller Leidenschaft in ihr Wirken integrieren und leben.

Deine Nina

Alle Details zur Ausbildung findest Du hier:
<https://nina-pettenberg.de/ibc-ausbildung-online/>

Inner Balance Coaches

Fragen an die IBC Alumins

In den letzten Jahren, haben zauberhafte Frauen die Ausbildung zum Inner Balance Coach absolviert. Sie nutzen das IBC Wissen auf ganz unterschiedliche Art & Weise. Um diese inspirierenden Möglichkeiten mit Dir teilen zu können, habe ich Ihnen folgende Fragen gestellt:

Wer bist Du und was
machst Du?

1

2

Wie integrierst Du das IBC
Wissen in Dein Business &
Dein Arbeiten?

Was ist Dein Herzstück
aus der Ausbildung?

3

4

Was ist für Dich
persönlich der schönste
Balance-Bringer?

Was ist Dein größter Herzenswunsch?

Hinweise schenkt Dir Dein Gefühl. Wenn Du durch die Seiten liest, lass Dich überraschen, was mit Dir in Resonanz geht. Denn hierin liegt eine Botschaft für Dich....

1

Innere Wahrheit

als wegweisendes Prinzip

Alles beginnt mit der Verbindung zu uns selbst. Wir lernen, die eigenen Gefühle als Wegweiser zu verstehen und Vertrauen in die eigene Wahrnehmung. Wenn wir ernst nehmen, was in uns ist, gibt uns unsere innere Wahrheit Ausrichtung und Führung für uns selbst und jede Begegnung.



Maria van Schewick

Maria bildet Assistenzhunde für Kinder aus und integriert das IBC Wissen in ihre begleitenden Gespräche mit den Familien.

Maria van Schewick

Was würde die Liebe jetzt tun?

Pfützenhüpfen-Liebhaberin
Unter dem freien Himmel
Assistenzhunde-Ausbilderin

1. Hey, ich bin Maria van Schewick und lebe mit meiner Familie in der Nähe von Bonn. Gäbe es Pfützenhüpfen als Beruf - ich würde es glatt machen!

Mein Herz schlägt draußen und so wie es warm genug ist, verlegen wir unser Leben unter den freien Himmel. Ich bin verliebt in das Leben, meinen Mann und die Kids und bilde Assistenzhunde für Kinder aus, vor allem im Bereich Epilepsie.

Ich bin Inner-Balance-Coach und Mutterleicht Trainerin, weil ich denke, dass die Zeit mit unseren Kindern viel zu kurz ist, um sie nicht zu genießen!

2. Jeden Tag arbeite ich mit Mamis, mit wundervollen Powerfrauen, denen ich helfe einen Epilepsie-Hund für Ihr Kind auszubilden.

Die IBC Ausbildung hat mir gezeigt, dass auch starke Frauen verletzlich und schwach sein dürfen und wie wichtig es ist in seiner Kraft zu sein, zu strahlen. Es hilft mir unglaublich in meiner Arbeit, "meinen" Müttern ein Gefühl dafür geben zu können - sie zu ermutigen, sich das selbst zu erlauben. Denn nur wer gut für sich sorgt, kann auch gut für die Seinen Sorge tragen. Nicht zuletzt trägt es auch mich.

3. Das Herzstück der Ausbildung zum Inner Balance Coach war mein Herz!

Es wieder strahlen zu lassen und dem Leben zu erlauben leicht zu sein. Das war mein größter und absolut lebensverändernde Gamechanger und erfüllt mich jeden Tag.

Zu erleben, wie mein eigenes Strahlen mein Gegenüber aufleuchten lässt, alles an seinen Platz fällt und sich der Moment so wundervoll leicht anfühlt - das sind einfach magische Augenblicke!

Mein Balancebringer

Still zu werden, zu
atmen, die Augen zu
schließen, die Hände
auf dem Herzen und
dieser magische Satz:
"Was würde die Liebe
sagen?"

2

Verbindung

als wegweisendes Prinzip

Balance entsteht durch Verbindung.
Durch Verbindung zu uns selbst, zu
unserer Mitte. Zum Himmel. Zur Erde.
Und zu unserer Lebensaufgabe.

Ist die Verbindung an einer Stelle
unterbrochen oder schwach, fehlt das
Gefühl des EingebundenSeins und
damit das Vertrauen ins Leben.

Stellen wir hier wieder Verbindung her,
kann Balance durch Verbundenheit
entstehen.



Aktuell ist der schönste Balance-Bringer für mich, mit meinem Partner und unserer Tochter spazieren zu gehen – stundenlang! Weil mir aktuell nicht immer Zeit für Meditation bleibt, lerne ich mich im Alltag kurz rauszunehmen und zwei, drei bewusste Atemzüge zu nehmen. Das hilft mir sehr!

Bellinda Baum

IBC-Wissen im Online-Business



1. Ich bin Bellinda und ich bin Online Business Mentorin. Kreativ sein, Ideen haben und das alles in eine Struktur und Ordnung zu bringen, um andere zu inspirieren, ist meine große Stärke.

Seit Juni `20 bin ich Mama eines kleinen Mädchens und merke, wie auch das Elternsein die Arbeit und mein Denken transformiert und voranbringt – es bleibt also immer spannend!

2. Die Ausbildung zum IBC bei Nina hat meinen persönlichen Prozess in die Selbständigkeit ideal begleitet und deshalb nutze ich unter anderem den Seelenwunschkompass, um die Ziele meiner Kundinnen sichtbar und visualisierbar zu machen.

Was ich bei Nina gelernt habe, wende ich auch bei mir selbst regelmäßig an, zum Beispiel, indem ich mich frage, warum ich mich gerade so fühle und dann zurückgehe, wann das Gefühl entstanden ist, um mir selbst das zu geben, was ich brauche.

3. Das Herzstück der Ausbildung waren natürlich die Tools, was mich aber auch sehr berührt hat, war die liebevolle Begleitung durch Cathrin und Nina und die tollen Frauen, die bei meinem Prozess dabei waren – ich habe sogar eine wirklich enge Freundin gewonnen, wofür ich sehr dankbar bin.

© bellinda_baum

*Die Ausbildung hat meinen Weg in
die Selbständigkeit ideal begleitet.*



Pferde machen so viel mehr mit uns, als uns zu tragen. Sie wirken und bewegen, triggern und spiegeln. Daher ist es für mich eine unglaubliche Bereicherung gewesen, durch die IBC Ausbildung endlich Tools an der Hand zu haben, um das mit meinen Kunden aufarbeiten und nutzen zu können.

Judith Wagner

IBC-Wissen in Verbindung mit Pferden



1. Hi, mein Name ist Judith Wagner und ich bin als selbstständige Pferdetrainerin und Coach im Raum Nürnberg-Erlangen-Fürth tätig.

3 Fakten über mich:

Ich liebe alles mit Zimt

Im Haushalt bin ich verloren, da ich die absolute Chaosqueen bin

Statt einem Glas Wein bevorzuge ich eine Tafel Schokolade, oder 2 oder 3 :)

2. Pferde machen so viel mehr mit uns, als uns zu tragen. Sie wirken und bewegen, triggern und spiegeln. Daher ist es für mich eine unglaubliche Bereicherung gewesen, durch die IBC Ausbildung endlich Tools an der Hand zu haben, um das mit meinen Kunden aufarbeiten und nutzen zu können.

Außerdem kann ich meine Kunden dadurch auch außerhalb des Pferdekontext, also in anderen Lebensbereichen unterstützen.

3. Besonders geliebt habe ich das Journaling und die kreative Arbeit im IBC.

Seitdem gehört das Schreiben zu meiner Routine. Doch der größte Schatz war ganz klar, meine eigene Kraft zu erkennen. Zu sehen, was ich in diesem Zeitraum alles kreieren konnte und wie sehr meine Zukunft von MIR abhängt. Das hat alles verändert.

4. Meine Pferde, Spaziergänge, gute Bücher und tolle Gespräche, sind mein schönsten Balancebringer. Und Kaffee! Wo Kaffee ist, ist auch ein Weg.

Meine wahre Kraft zu erkennen, war mein größter Schatz!

3

Natur

als wegweisendes Prinzip

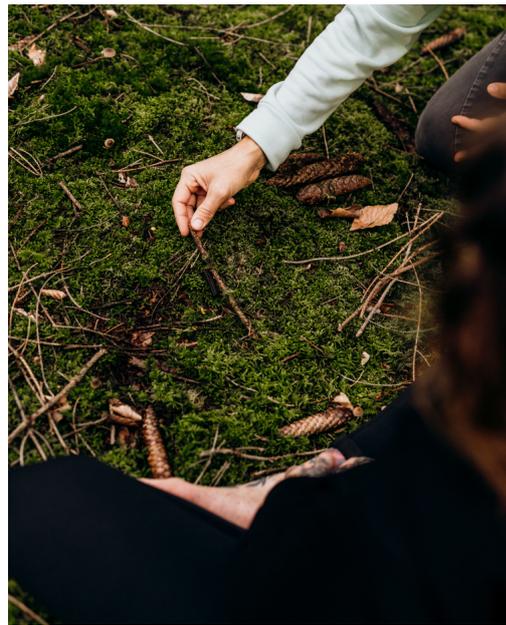
Es ist die Natur, die uns hilft, uns wieder an unsere eigene wahre Natur zu erinnern. Sie führt uns zu unserer Essenz und lehrt uns, essenziell zu sein.

Diese Einfachheit lässt uns wertvolle Zusammenhänge erkennen. Wir finden Verbindung zum Ursprung und kraftvolle Ressourcen für das Leben in Balance.

Susi Perrone

**Innere Balance
durch Bewegung
& Zeit in der
Natur**





Ich fühle mich sehr mit dem Wald verbunden und so entstand die Idee meines Inner Balance Coachings in der Natur.

Susi Perrone

Das Leben ist zu kurz für irgendwann

5aufWeltreise Bloggerin
Mama von 3 Jungs
Personal Trainerin
Weiblichkeit Raum geben

1. Mein Name ist Susi Perrone. Ich bin glücklich verheiratet und Mama von drei tollen Jungs. Seit meiner Kindheit sind Sport und Bewegung meine absolute Leidenschaft und 2007 konnte ich diese zur Berufung machen und mich als Personal Trainerin selbstständig machen.

Im August 2019 startete ich mit meiner Familie zu einer 10 monatigen Weltreise, die uns sehr geprägt hat und das Beste war, was uns je passieren konnte.

2. 2020 hat mein Business ein neues Gesicht bekommen und beinhaltet jetzt die 3 Säulen: Fitness, Health & Inner Balance.

Ich fühle mich sehr mit dem Wald verbunden und so entstand die Idee meines "Inner Balance Coaching Nature", das wunderbar das Inner Balance Coaching mit dem Natur Coaching verbindet.

3. Ich liebe die kreative Arbeit mit den Essenzkarten und den Seelenwunschgefühlen. Das hat bei mir so viel in Bewegung gebracht und verändert.

Außerdem wurde mir schon zu Beginn der Ausbildung klar, wie wenig weiblich geprägt unser durchgetakteter Alltag ist und wie wichtig es ist, dem Thema Weiblichkeit Raum zu geben.

Mein Balancebringer

**Ganz klar: Raus in
den Wald und ihn
mit allen Sinnen
genießen.**

www.susiperrone.de
@susiperrone



Ich habe gemerkt, dass viele Mütter sich nicht trauen oder vielleicht sogar auf die eigene berufliche Erfüllung verzichten. Darum stehe ich auch ein für vollkommen neue Lebensstile, neue Familienmodelle, neue Arten zu arbeiten. Schluss mit der Aufopferung, Schluss mit dem schlechten Gewissen! Her mit dem bunten Leben!

Heike Kotthoff

Neue Familienmodelle



www.mompreneurs.de & www.heikekotthoff.de
Instagram: heike.kotthoff

1. Ich bin Heike Kotthoff, Soulful Marketing Mentorin und Inhaberin des Mompreneurs-Netzwerkes. Ich unterstütze Mütter dabei, ihre Träume zu entdecken und zu leben. Sowohl im Bereich Business als auch im Bereich Familie. Ich möchte, dass möglichst viele Mütter ihren Alltag entspannt & harmonisch gestalten, um als Mutter UND Unternehmerin aufzublühen. Ich habe gemerkt, dass viele Mütter sich nicht trauen oder vielleicht sogar auf die eigene berufliche Erfüllung verzichten. Darum stehe ich auch ein für vollkommen neue Lebensstile, neue Familienmodelle, neue Arten zu arbeiten. Schluss mit der Aufopferung, Schluss mit dem schlechten Gewissen! Her mit dem bunten Leben! Für all die tollen Mütter da draußen, die eine echt tolle Idee in diese Welt bringen wollen.

2. Ich setze das Wissen aus der IBC-Ausbildung fast täglich ein. In Einzelcoachings, in Circles, in Workshops. So arbeite ich mit den Business-Strategien und Strukturen die es braucht um online erfolgreich zu sein und verknüpfe diese mit der weichen Seite, mit dem Herzen, mit den Gefühlen, die ich im IBC gelernt habe.

3. Die Ausbildung hat mir in erster Linie die Heilung meiner eigenen Themen geschenkt. Ich durfte an meinem eigenen Beispiel sehen wie die Tools der IBC-Ausbildung wirken. Ich habe einen reich gefüllten Werkzeugkoffer, den ich in vielen Situationen öffnen kann. Für mich selbst und für andere.

Mein Balancbringer ist die Natur.

Auch wenn es nur 5 Minuten sind. Die Natur holt mich immer direkt ins Hier und Jetzt und schenkt mir ein Gefühl der Dankbarkeit.



4

Kreativität

als wegweisendes Prinzip

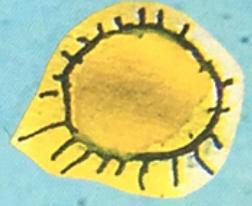
Jeder Mensch ist kreativ, doch oft wird diese machtvolle Ausdrucksebene nicht genutzt. In dem Moment, wo wir beginnen, uns kreativ auszudrücken, befreien wir Lebensenergie, bringen Lebensenergie in Fluss.

Wir nutzen Kreativität als Tool, das Energie schenkt, Freude macht und Lebendigkeit und Verwirklichung ins Leben zaubert.

Leidenschaftliche Kämpferin



für ein realistisches Bild von Elternschaft in den sozialen Medien,
um insbesondere Müttern zu zeigen, dass sie gut sind, wie sie sind.



Busy Enjoying Life



A young child with short brown hair is the central figure, holding a collage of various old photographs. The child's face is partially obscured by the text. The background is a soft, light-colored gradient. The collage includes photos of people, some of which are partially cut out or layered, creating a sense of depth and history. The text is overlaid on the child's torso and the collage.

Barbara Puchta

Collagen-Kunst

Dokumentarische Familienfotografie

Leidenschaftliche Kämpferin

Ich bin Barbara, dokumentarische Familienfotografin, Mentorin für Fotografinnen, Coach, Mutter und leidenschaftliche Kämpferin für ein realistisches Bild von Elternschaft in den sozialen Medien, um insbesondere Müttern zu zeigen, dass sie gut sind, wie sie sind.

Mein IBC Wissen kann ich ganz wunderbar in meine Mentoringprogramme und Einzelcoachings für Fotografinnen einfließen lassen, denn ganz häufig spielen limitierende Glaubenssätze eine große Rolle..

Fotoprojekt für Frauen

Für mein Fotoprojekt über Frauen, die ohne Vater aufgewachsen sind und die Auswirkungen, die dies auf ihr weiteres Leben hat, nutze ich unter anderem Collagen aus alten Fotos als Ausdrucksform

Ganz klar wurde ich dazu während meiner Ausbildung inspiriert und bin sehr dankbar dafür.

Das Herzstück der IBC Ausbildung war für mich ganz eindeutig das kreative Arbeiten mit den Essenzkarten.

Über die Bilder kann das Unterbewusstsein so wunderbar kommunizieren und ich bin immer wieder erstaunt darüber, welche teilweise versteckten Botschaften ich oft nach Jahren noch entdecken kann.

Balancebringer

Die schönsten und wichtigsten Balancebringer sind für mich die Natur und das kreative Arbeiten, so fühle ich mich am wohlsten, wenn ich mir die Zeit nehmen und draußen in der Natur fotografieren kann.

www.barbarapuchtafotografie.de
[@barbarapuchtafotografie](https://www.instagram.com/barbarapuchtafotografie)



Für mein Fotoprojekt über Frauen, die ohne Vater aufgewachsen sind und die Auswirkungen, die dies auf ihr weiteres Leben hat, nutze ich unter anderem Collagen aus alten Fotos als Ausdrucksform.



Zyklisch Wachsen

als wegweisendes Prinzip

Balance braucht die Erlaubnis für Wachstum und Entwicklung im eigenen natürlichen Rhythmus. Erinnern wir das Prinzip des zyklischen Wachstums in uns, spüren wir, dass wir dem Prozess vertrauen und ihn begleiten können.

Wahrnehmung, Ausrichtung, Erneuerung der Perspektiven, Handlung -wie wir es im MILA Prinzip anwenden- ist eine kontinuierliche Bewegung, die zutiefst heilsam wirkt und in Balance führt.



Meine persönlichen Balance-Bringer sind
die Verbundenheit mit der Natur und die
Musik.

Miriam Reissig

How I met my Mom-Life

Erfolgreiche Bloggerin
Mama von 3 Mädchen
Selbstfindung als Mama

1. Ich bin Miriam, Mama von drei Mädchen und seit der Geburt meiner ersten Tochter auf der Reise zu mir selbst.

Mit den Erkenntnissen die ich auf meiner Reise gewinnen durfte und durch meine Ausbildung zum Inner Balance Coach begleite ich nun andere Mamas auf ihren ganz eigenen Wegen. Dabei bin ich immer ehrlich, einfühlsam und verliere dabei nie den Humor, denn manche Phasen kann man als Mutter eben nur mit Humor überstehen!

2. Mein IBC Wissen integriere ich vor allem durch die intuitive und kreative Arbeit mit den Frauen. Ich stelle bei meiner Arbeit nie das Problem in den Vordergrund, sondern erspüre um was es auf einer tieferen Ebene geht.

MILA und die vielen Tools der IBC Ausbildung sind hier wertvolle Wegbegleiter. Zu fast jedem Coaching gehört auch das Basteln von Essenzkarten, denn vor allem durch die kreative Arbeit dürfen unsere tiefsten Wünsche ins Bewusstsein fließen.

3. Mein Herzstück in der IBC Ausbildung war der Seelenwunsch-kompass®.

Unsere Wünsche auf einer tieferen Ebene zu betrachten und unserer Seele durch kreative Arbeit Ausdruck zu verleihen, ist für mich auch zum Herzstück meiner Arbeit geworden.

Durch die Ausbildung zum Inner Balance Coach habe ich vor allem meine eigene Vielfalt entdeckt und weiß nun um die Wichtigkeit nach der eigenen Essenz, nach unserem puren Selbst zu suchen. So kommen Frauen oft mit einem Problem zu mir, das sie loswerden wollen und gehen mit neuen, tiefen Erkenntnissen über sie selbst, die ihnen als Wegweiser für ihre Zukunft dienen. Für mich ist das das größte Geschenk meiner Arbeit als Inner Balance Coach.

www.miriamreissig.de
[@selbstfindungsmama](https://www.instagram.com/selbstfindungsmama)

Selbstfindung & Raum für Neues





Hebamme mit Herz & Humor
Coach mit starken Glauben
an die Mütter dieser Zeit



Antje Ettrich

Ich glaube an Dich!

1. Ich bin Antje - eine Mutter im normalen Wahnsinn, eine Hebamme mit Herz, Verstand und Humor und ein Coach mit einem starken Glauben an die wunderbaren Mütter dieser Zeit!

2. Als Mutter von zwei Kindern kann ich mich in viele Momente, Gefühle und Ängste einfühlen und nehme die Anliegen der Frauen, ohne jegliche Bewertungen wahr.

Als Hebamme bin ich in diesem besonderen Lebensabschnitt wie eine gute Freundin auf Zeit.

Mit meinem IBC Wissen unterstützte ich Frauen dabei, mehr und mehr, an sich selbst zu glauben und in ihre wundervolle Intuition als Mutter zu vertrauen,

Als Coach öffne ich einen Raum, mit viel Ruhe und Zeit. Hier ist Platz für die Bedürfnisse, Sorgen und Sehnsüchte der Frauen, sich selbst wahrzunehmen, zu erforschen und dann die daraus entstehende Zukunftsperspektive ins Leben einzuladen.

3. Mein Herzstück ist das Stifte legen. Es verdeutlicht auf so einfache und klare Art das Jetzt und das Wunschgefühl. Es löst den Wunsch aus, sich zu bewegen.

Mein Balancebringer

Mein schönster Balancebringer ist ein hübsch bemalter Stein, der mich an meine selbstkreierte kurze Atemmeditation erinnert. Das lässt mich inne halten, einmal tief durchatmen und mich auf das blicken, was gerade wichtig ist.

www.bielefeld-hebamme.de
Insta: antje_ettrich

6

Stimmigkeit

als wegweisendes Prinzip

Vertrauen in die eigene Wahrnehmung
eröffnet die Anbindung an eine
Kraftquelle in uns, die ich Herzland
nenne.

Haben wir unser Zuhause in uns und in
der Welt gefunden, entsteht wie von
selbst ein Gefühl der „Stimmigkeit“.

Stimmigkeit ist ein natürlicher Weg
Balance zu finden, in Balance zu leben
und andere auf ihrem Weg zu Balance
zu begleiten.



In einem meiner Workshops „Entdecke deine 7 Chakren“ integriere ich Elemente der Creative Women Circles, sowie die Arbeit mit den Essenzkarten und die Kraftquelle. Das lässt sich ganz wunderbar kombinieren.

Essenzkarten



Annette Bunke

Balance & Soul



Essenz-
karten



Fantasie
reisen



Körper-
übungen

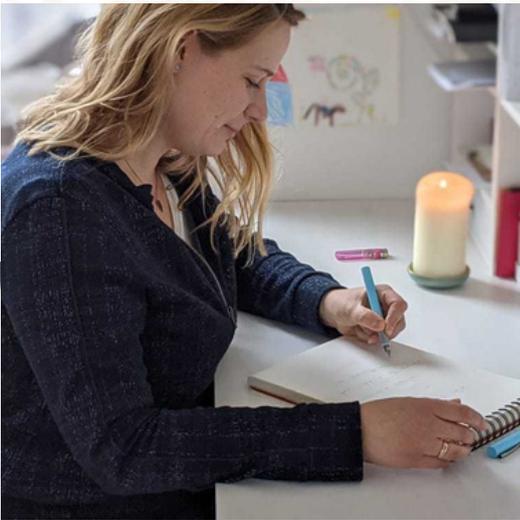
Ich bin Annette und mit meiner Tätigkeit als Inner Balance Coach vereine ich meine sozialen und kreativen Kompetenzen optimal. Mein Wissen möchte ich an andere Frauen weitergeben, sie inspirieren, begleiten und wertschätzen. Coaching und Workshops von Herz zu Herz und auf Augenhöhe!

Das Kennenlernen der eigenen Kraftquelle und die Gestaltung der Seelenwunschkarten wurden für mich zum Herzstück der Inner Balance Coaching Ausbildung und zu einem neuen Wegweiser durch mein Leben.

Ich habe nun die Werkzeuge, mich selbst wirksam und mit Freude weiterentwickeln zu können. Und so wurde das Gestalten von Essenzkarten, geführte Fantasiereisen und Körperübungen meine schönsten Balancebringer.

Judith Mackay

Ich bin dann am stärksten in meiner Balance, wenn ich mein Leben selbstbestimmt gestalten kann!



1. Ich bin Judith Mackay, glücklich verheiratet und Mutter einer Tochter und Sohns. Außerdem bin ich Solopreneurin, Yogini, Inner Balance Coach und Mutterleicht® Trainerin, mit viel Leidenschaft.

Was mich geprägt hat, ist das Aufwachsen in einer großen Patchworkfamilie. Wir sind insgesamt 6 Geschwister und 4 Eltern und ich liebe es, für alle zusammen Sommerfeste zu veranstalten.

2. Ich versuche in meiner Arbeit auf mein Bauchgefühl zu hören und Dinge so umzusetzen, dass sie mir und meiner Persönlichkeit entsprechen, denn auf diese Art und Weise wird mein Business einzigartig. Mit jeder neuen Klientin begeben wir uns auf eine Reise. Meine Aufgabe ist es, auf dieser Reise den Raum für die Klientin zu halten und das Vertrauen zu haben, dass die passenden Fragen, Symbole und Antworten zur richtigen Zeit kommen werden.

Ich habe gelernt, dass wir alles, was wir brauchen, bereits in uns tragen. Und genau darauf vertraue ich und gebe das an meine Klientinnen weiter.

3. Die Erkenntnis, dass ich all meine Gefühle erkennen und annehmen darf, war eine sehr große Erkenntnis für mich.

Ebenso die Tatsache, dass jedes Gefühl eine Botschaft meiner Seele ist. Mich selbst wahrnehmen, meiner Intuition und meinem Gefühl zu vertrauen, das ist ein großes Geschenk an mich selbst! Ich arbeite sehr gerne mit dem Seelenwunschkompass aus der IBC-Ausbildung. Mit diesem Tool kann ich meinen Klientinnen helfen, ihre tiefsten Sehnsüchte und Wünsche zu erkennen.

4. Mein Balancebringer ist meine berufliche Selbstständigkeit. Denn durch die Freiheit, die ich hierdurch habe, kann ich meine Arbeit als Coach & Mutterleicht® Trainerin mit meinem Familienleben so stimmig verbinden, wie es für mich passt.





Schöpferisch sein

als wegweisendes Prinzip

„Wer die Seele des anderen berührt,
betritt heiligen Boden“

Das Verinnerlichen dieses Prinzips lässt
einen sicheren und wertschätzenden
Boden für lebendige Balance entstehen.

Es gibt immer einen Weg und
Gestaltungsmöglichkeiten, die sich dann
eröffnen wenn wir den Fokus „weg von“
verlassen und eintauchen in den
schöpferischen Fluss des „hin zu“.

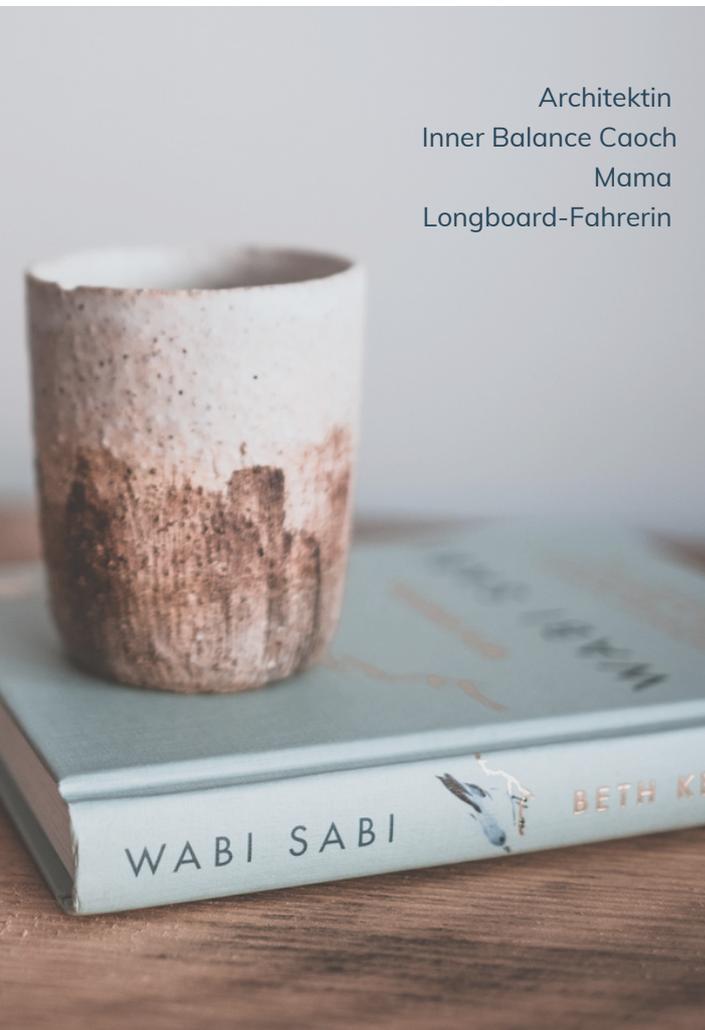


Wenn wir mit unseren inneren Räumen in Verbindung sind und uns darüber bewusst sind wie wir uns in unserem Leben und den einzelnen Rollen fühlen möchten können wir unsere äußeren Räume so gestalten, dass Sie uns dabei unterstützen.

Miriam Breuning

Innere & äußere Räume in Einklang bringen

Architektin
Inner Balance Coach
Mama
Longboard-Fahrerin



1. Ich bin Miriam. Mama von zwei Kindern und seit der IBC Ausbildung stolze Longboardbesitzerin. Ich liebe das Einfache und Schöne, einen Lebensstil im Einklang mit der Natur und ihren Zyklen. Seit Abschluss meines Architekturstudiums 2008 bewege ich mich im Spielfeld der Architektur, heute unterstütze ich Frauen dabei ihre äußeren und inneren Räume in Einklang zu bringen.

2. Das IBC Wissen nutze ich um Frauen dabei zu unterstützen wieder mit sich selbst und ihren inneren Räumen in Kontakt zu kommen und diese zu entdecken.

Wenn wir mit unseren inneren Räumen in Verbindung sind und uns darüber bewusst sind wie wir uns in unserem Leben und den einzelnen Rollen fühlen möchten können wir unsere äußeren Räume so gestalten, dass Sie uns dabei unterstützen.

3. Ich habe gelernt, dass ich meiner Intuition voll vertrauen kann und gebe mir nun immer öfter die Erlaubnis ihr auch zu folgen. Das ist für mich unglaublich wertvoll. Die Arbeit mit dem Seelenwunschkompass®, den Essenzkarten oder das Bodymapping waren dabei für mich unglaublich kraftvolle Tools.

Ich liebe es die Seelenebene auf kreative Art sichtbar zu machen und nutze das auch in meiner Arbeit.

www.miriambreuning.de
Insta: miriam.breuning

Mein Balancebringer ist Longboardfahren und die Natur.





Sarah Rickmers

Beseeltes Design

1. Ich bin Sarah – intuitive Grafik Designerin. Ich kreiere beseelte Designs, die berühren. Ich bin Spürende - Visionärin - und Kreierende (mit dem breitesten Grinsen im Gesicht).

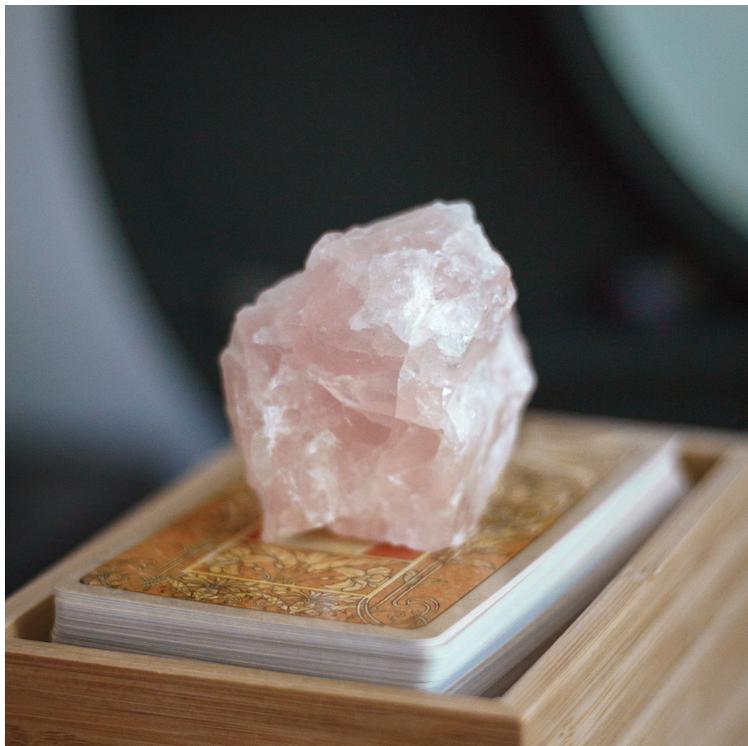
2. Ich nutze das IBC Wissen, um meine kreative Energie wieder ins Fließen zu bringen. Es öffnet Räume der eigenen Kreativität und Magie aus denen ich schöpfen kann. Meine Herzenskunden entdecken mit Hilfe der Tools die Verbundenheit zu sich und ihrer Marke und finden nachhaltige Klarheit, die sie und ihre Marke trägt. „MILA“ hilft mir in der Kommunikation mit meinen Kunden sehr und gibt eine schöne Struktur. Die Magie entsteht, wenn ich mit mir verbunden bin und dabei hilft mir das IBC Wissen enorm.

3. Mein Herzstück aus der IBC Ausbildung ist die Arbeit mit dem Seelenwunschkompass, den Essenzkarten und der Kraftquelle. Sie geben mir eine Orientierung und schenken mir immer wieder neue Blickwinkel und Ideen.



Mein schönster Balance-Bringer: Eine Karte aus meinem Kartendeck ziehen, eine Kerzen anzünden, der Natur beim Leben zusehen, eine heiße Tasse Tee, warme Füße, in Gedanken meinen Kraftort besuchen - atmen und Tagträumen.

Balancebringer





Einzigartigkeit

als wegweisendes Prinzip

Jedes Wesen ist einzigartig. Und so ist auch der Weg in die Balance einzigartig.

Die Offenheit und das Annehmen dieser Einzigartigkeit lässt wesentliche und oft im ersten Moment nicht sichtbare Aspekte, wie Licht, Führung, Rhythmus, Zyklen etc. spürbar, sichtbar und lebendig werden.



Dance is the hidden
language of the soul.

Daya Dance

Der Weg zur inneren Tänzerin

Feinfühligkeit und Mindful Movement

Ich bin Tänzerin, Tanzlehrerin und Mindful Movement Coach. Als Kind hat mich meine Feinfühligkeit in eine tiefe Traurigkeit gestürzt, heute sehe ich sie als Geschenk und weiß, wie sie mir den Weg zeigt.

Eine tiefere Ebene berühren

Schon immer war mir der „bloße“ Tanz nicht genug. Ich hatte immer das Gefühl, dass es eine weitere, tiefe Ebene braucht, die die Erkenntnisse aus dem Tanz unterstützt und umgekehrt.

Die kreativen Coaching Tools aus der IBC Ausbildung passen perfekt zu meinem Arbeiten. Endlich konnte ich mein Gefühl in Worte, Fragen, Tools fassen. Es lässt meine Programme dadurch rund werden.

Durch die IBC Ausbildung und das Mentoring Programm, wuchs in mir das „Mindful Movement Coaching“. Es entstand mein Online Programm „Dein Weg zu deiner inneren Tänzerin“, das Tanz und Coaching kombiniert. Zudem auch der 7 Tage Kurs „BodyLove“, der zu einem besseren Körpergefühl verhilft.

Es ist richtig und wichtig, was ich fühle. Endlich kann ich mein Wissen in Worte und Taten fassen. Für mich entstand auch der Mut, nun endlich loszugehen und Neues zu kreieren.

So lange hatte ich das Gefühl, dass ich auf der Stelle trete und mit meinem Business weiter kommen möchte. Jetzt weiß ich nicht nur wie, sondern bin schon auf dem Weg.

<https://dayadance.de>

Insta: [daya_dance](#)

Mein Balancebringer, seit 18 Jahren: Der Tanz



Vollständigkeit

als übergeordnetes Prinzip

Es ist alles in dir, was du brauchst.
Das übergeordnete und alles verbindende
Prinzip, das dem Inner Balance Coaching
zugrunde liegt ist die Vollständigkeit.

In dieser Herangehensweise kann das,
was dem eigenen Fluss, der eigenen
Balance nicht dient, erkannt und
verabschiedet werden.

Neue Bilder dürfen aus der eigenen
inneren Verbindung entstehen, die
Glücklichsein stärken und ganzheitlich
nähren und erfüllen.

Martina Barwitzki

© balance.and.soul



Mein schönster Balance-Bringer:
Ganz viel Zeit für Selbstfürsorge:
Ob beim Yoga, bei meinen Ritualen, z.B.
Journaling, oder mit ätherischen Ölen, die
mich durch den Tag begleiten.
Außerdem ist Bewegung in der Natur in
meinem natürlichen selbstbestimmten
Lifestyle nicht wegzudenken: Wandern
und Klettern in den österreichischen
Bergen heißt für mich Lebensfreude pur!

Wertvolle Öle & Essenzen





Martina Barwitzki

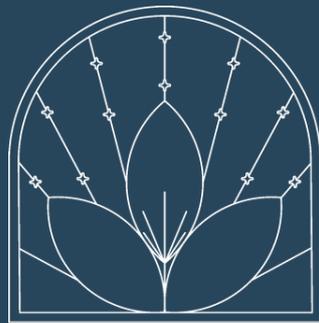
Make life essential

1. Mein Lebensmotto: Make life essential! Als Lebensfreude-Visionärin (wohnhaft in Wien) liebe ich es, Frauen in ihre ganze Lebendigkeit zu bringen. In meinem Business als Marketingexpertin, Yogalehrerin und IBC Coach wage ich immer wieder Neues und möchte andere Frauen motivieren, ihr Leben bunt und echt zu leben: Was macht Dich lebendig? Wofür begeisterst du dich? Wie kannst du dich authentisch in deinem Business & Lifestyle zeigen?

2. In meinen Hi! Balance Coachings integriere ich mein Coachingwissen mit Körperarbeit (aus dem Yoga) und ätherischen Ölen zu einem besonderen Konzept: Wir beziehen den Körper mit allen Sinnen als Experte deiner persönlichen Erfahrungen in den Coachingprozess ein. Außerdem unterstütze ich dich als Frau im Business in deiner Sichtbarkeit - mit einem authentischen Marketing, das deiner Essenz entspricht.

3. Als besonders kreativer Mensch hat mir das Gestalten meiner persönlichen Essenzkarten in der Ausbildung viel Freude bereitet! Die hübschen Kreationen erinnern mich täglich an meine Herzenswünsche und schmücken seitdem meinen Arbeitsraum. Denn was wir aus unserem Inneren heraus kreieren, hat viel Power: Energetisch bedeutet das „innere JA“ für eine Vision auch eine bestimmte Schwingung, die uns durchs Leben navigiert. Mit diesem Mindset beginne ich jeden Tag mit einer klaren Ausrichtung für mich und meine Ziele.





INNER
BALANCE
COACHING HOME

It is time to choose yourself

www.nina-pettenberg.de